

Heinz-Sielmann-Realschule

Ganztagsprogramm für das 1. Schulhalbjahr 2025/2026

M o n t a g

Offenes Betreuungsangebot (12.15-13.45 Uhr)

Zielgruppe: Jg. 5 – 10

Leitung: Frau M. Zeidler

Raum: GTB-Raum (EG)

Rhythmus: wöchentlich

Erste Betreuung: 18.08.2025

Letzte Betreuung: 26.01.2026

Kursbeschreibung:

Die Schülerinnen und Schüler werden bei der Bearbeitung ihrer Hausaufgaben betreut oder können unter Anleitung die Zeit für Gesellschaftsspiele nutzen.

Jederzeit ohne Voranmeldung belegbar!

1. Mathematik: „Fit für die Abschlussprüfung“ (13.45-15.15 Uhr)

Kurs-Nr.: FF01

Zielgruppe: 10a (10b, 10c, 10d)

Leitung: Lehrkraft Frau C. Ludwik

Kursumfang: 8 Doppelstunden

Raum: 221 (10a)

Rhythmus: 14-tägig

Erster Kurstermin: 08.09.2025

Letzter Kurstermin: 12.01.2026

Kursbeschreibung:

- Aufarbeitung mathematischen Grundwissens der Jahrgänge 5-9.
- Bearbeitung der Prüfungsaufgaben in Mathematik der letzten Jahrgänge.

2. Englisch: „Fit für die Abschlussprüfung“ (13.45-15.15 Uhr)

Kurs-Nr.: FF02

Zielgruppe: 10b (10a, 10c, 10d)

Leitung: Lehrkraft Frau N. Meyer

Kursumfang: 8 Doppelstunden

Raum: 219 (10b)

Rhythmus: 14-tägig

Erster Kurstermin: 08.09.2025

Letzter Kurstermin: 12.01.2026

Kursbeschreibung:

Du trainierst intensiv für die ...

- Mündliche Prüfung: monologisches und dialogisches Sprechen
- Schriftliche Prüfung: Hörverstehen, Leseverstehen, Sprachvermittlung, Schreiben

Nach Absprache muss noch Zusatzmaterial (zusätzliche Kosten: ca. 20 €) angeschafft werden.

3. Englisch: „Fit für die Abschlussprüfung“ (13.45-15.15 Uhr)

Kurs-Nr.: FF03

Zielgruppe: 10c (10a, 10b, 10d)

Leitung: Lehrkraft Herr S. Christmann

Kursumfang: 8 Doppelstunden

Raum: 125 (10c)

Rhythmus: 14-tägig

Erster Kurstermin: 08.09.2025

Letzter Kurstermin: 12.01.2026

Kursbeschreibung:

Du trainierst intensiv für die ...

- a) Mündliche Prüfung: monologisches und dialogisches Sprechen
- b) Schriftliche Prüfung: Hörverstehen, Leseverstehen, Sprachvermittlung, Schreiben

Nach Absprache muss noch Zusatzmaterial (zusätzliche Kosten: ca. 20 €) angeschafft werden.

4. Mathematik: „Fit für die Abschlussprüfung“ (13.45-15.15 Uhr)**Kurs-Nr.: FF04****Zielgruppe:** 10d (10a, 10b, 10c)**Leitung:** Lehrkraft Herr T. Hillebrand**Kursumfang:** 8 Doppelstunden**Raum:** U70 (10d)**Rhythmus:** 14-tägig**Erster Kurstermin:** 08.09.2025**Letzter Kurstermin:** 12.01.2026**Kursbeschreibung:**

- Aufarbeitung mathematischen Grundwissens der Jahrgänge 5-9.
- Bearbeitung der Prüfungsaufgaben in Mathematik der letzten Jahrgänge

5. Mathematik-Förderunterricht 7 (13.45-15.15 Uhr)**Zielgruppe:** Jg. 7**Leitung:** Lehrkraft Frau S. Gödeke**Kursumfang:** 15 Doppelstunden**Raum:** E50 (7c)**Rhythmus:** wöchentlich**Erster Kurstermin:** 01.09.2025**Letzter Kurstermin:** 12.01.2026**Kursbeschreibung:**

Der Mathematik-Förderunterricht in Jahrgang 7 dient dazu, Basiskompetenzen zu wiederholen und zu festigen sowie auch aktuelle Inhalte des Mathematikunterrichts zu üben und zu verinnerlichen.

Achtung: Geschlossener Teilnehmerkreis! Keine Wahl möglich! Teilnehmer werden in Absprache mit der Lehrkraft für den Mathematik-Förderunterricht ausgewählt!

6. Sportförderunterricht (13.45-15.15 Uhr)**Zielgruppe:** Jg. 5 – 7**Leitung:** Lehrkraft Herr B. Zippel**Kursumfang:** 15 Doppelstunden**Raum:** Sporthalle EGD-Junior**Rhythmus:** wöchentlich**Erster Kurstermin:** 01.09.2025**Letzter Kurstermin:** 12.01.2026**Kursbeschreibung:**

Der Sportförderunterricht soll Schülerinnen und Schüler fit machen in den Bereichen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination. Sportliche Höchstleistungen stehen nicht im Vordergrund, sondern spielerische Elemente, dabei können aber auch spezielle Bewegungsabläufe geübt werden, wie z.B. Rolle vorwärts.

Achtung: Geschlossener Teilnehmerkreis! Keine Wahl möglich! Teilnehmer werden in Absprache mit der Sportlehrkraft ausgewählt!

7. Schulchor (13.45-15.15 Uhr)**Kurs-Nr.: MT01****Zielgruppe:** Jg. 5 – 10**Leitung:** Lehrkraft Herr M. Kistel**Kursumfang:** 15 Doppelstunden**Raum:** Musikraum (U42)**Rhythmus:** wöchentlich**Erster Kurstermin:** 01.09.2025**Letzter Kurstermin:** 12.01.2026**Kursbeschreibung:**

Der Chor ist ein unverzichtbarer Bestandteil des Schullebens und bereichert nahezu alle Schulveranstaltungen mit vielfältigen Gesangeinlagen. Der Chor singt Gospels, Oldies, Kanons, Volkslieder und moderne Songs.

8. Floristik-AG (13.45-15.15 Uhr)**Kurs-Nr.: KK01****Zielgruppe:** Jg. 5-10**Leitung:** Frau L. Ernst**Kursumfang:** 15 Doppelstunden**Raum:** Kunstraum (EG)**Rhythmus:** wöchentlich**Erster Kurstermin:** 01.09.2025**Letzter Kurstermin:** 12.01.2026**Kursbeschreibung:**

Du hast Freude an Blumen und dem Gestalten von tollen Projekten zum Thema "Blumen und Natur"? Dann ist diese AG genau das Richtige für dich. Jede/r der Lust auf kreatives Arbeiten hat, ist herzlich willkommen.

Materialkostenbeitrag 5€!**9. Informatik-AG Jg. 5 (13.45-15.15 Uhr)****Kurs-Nr.: SO01****Zielgruppe:** Jg. 5**Leitung:** Lehrkraft Herr T. Heller**Kursumfang:** 15 Doppelstunden**Raum:** Computerraum 1**Rhythmus:** wöchentlich**Erster Kurstermin:** 01.09.2025**Letzter Kurstermin:** 12.01.2026**Kursbeschreibung:**

Für all diejenigen Schülerinnen und Schüler, die mehr über den Computer und das I-Pad erfahren wollen und Lust haben, Programme kennenzulernen, die man in der Schule sinnvoll nutzen kann. In der Informatik-AG lernen wir die Grundlagen zur Bedienung des Computers und des I-Pads, wie man das Microsoft-Office Programm verwendet und die Nutzung der wichtigsten Funktionen von I-Serv. Wenn wir diese Dinge beherrschen, können wir in der AG sogar eigene interaktive Apps mit der Software „Learning Apps“ erstellen.

Achtung: maximale Teilnehmerzahl von 15!**10. Umwelt-AG (13.45-15.15 Uhr)****Kurs-Nr.: NU01****Zielgruppe:** Jg. 5 - 10**Leitung:** Lehrkraft Frau K. Najork**Kursumfang:** 15 Doppelstunden**Raum:** U30 (Biologie)**Rhythmus:** wöchentlich**Erster Kurstermin:** 01.09.2025**Letzter Kurstermin:** 12.01.2026**Kursbeschreibung:**

Du willst was bewegen? Dann bist du in unserer Umwelt-AG genau richtig. Hier gestalten wir gemeinsam unsere Zukunft – direkt an der HSR.

Was dich erwartet:

Fassadenbegrünung rund um unsere Schule: Wir machen unsere Wände lebendig! Mit Pflanzen machen wir unsere Schulumgebung widerstandsfähig gegen den Klimawandel und schaffen nebenbei mehr Schatten, saubere Luft und Lebensraum für Biodiversität und Insekten.

Nachhaltiger Lebensmittelkonsum: Was kommt bei uns (nicht) auf den Teller – und wie wirkt sich das auf Umwelt und Klima aus? Wir entdecken gemeinsam, wie man sich nachhaltig ernähren kann – regional, saisonal und lecker!

Du brauchst: Neugier und Lust deine Schulumgebung zu verändern.

11. Cupcake & Co Jg. 5 (13.45-15.15 Uhr)**Kurs-Nr.: KE01****Zielgruppe:** Jg. 5**Leitung:** Frau M. Zeidler**Kursumfang:** 17 Doppelstunden**Raum:** Küche (UG)**Rhythmus:** wöchentlich**Erster Kurstermin:** 01.09.2025**Letzter Kurstermin:** 26.01.2026**Kursbeschreibung:**

Lust auf Backen und Kochen? Dann ist diese AG genau richtig für dich. Wir backen Muffins, Cookies und manchmal auch Pizza.

Achtung: maximale Teilnehmerzahl von 16!**Materialkostenbeitrag 10€!**

12. Streitschlichter-AG (13.45-15.15 Uhr)

Kurs-Nr.: GS01

Zielgruppe: Jg. 6/7

Leitung: Frau H. Unverfehrt-Koehn

Kursumfang: 17 Doppelstunden

Raum: GTB-Raum

Rhythmus: wöchentlich

Erster Kurstermin: 01.09.2025

Letzter Kurstermin: 26.01.2026

Kursbeschreibung:

Du kannst gut zuhören und Dich in andere hineinversetzen? Dann komm in die Streitschlichter-AG! Hier lernst du, wie du als Streitschlichter*in den Streitenden helfen kannst, die Ursache für ihren Konflikt zu verstehen und eine Lösung zu finden, mit der die Konfliktparteien zufrieden sind. Nach einer bestandenen Prüfung am Ende der AG bist du offiziell Streitschlichter*in an der HSR und kannst zur Streitschlichtung eingesetzt werden.

D i e n s t a g

Offenes Betreuungsangebot (12.15-13.45 Uhr)

Zielgruppe: Jg. 5 – 10

Leitung: Frau M. Zeidler

Raum: GTB-Raum (EG)

Rhythmus: wöchentlich

Erste Betreuung: 19.08.2025

Letzte Betreuung: 27.01.2026

Kursbeschreibung:

Die Schülerinnen und Schüler werden bei der Bearbeitung ihrer Hausaufgaben betreut oder können unter Anleitung die Zeit für Gesellschaftsspiele nutzen.

Jederzeit ohne Voranmeldung belegbar!

1. Mathematik-Förderunterricht Jg. 5 (13.45-15.15 Uhr)

Zielgruppe: Jg. 5

Leitung: Lehrkraft Frau J. Köppen

Kursumfang: 16 Doppelstunden

Raum: 222 (5a)

Rhythmus: wöchentlich

Erster Kurstermin: 02.09.2025

Letzter Kurstermin: 13.01.2026

Kursbeschreibung:

„Monstermäßig gut in Mathe“

In einer Kleingruppe von 12 Kindern werden wir Zahlenräume und Rechenoperationen ganzheitlich *be-greif-bar* machen, Inhalte aus den ersten Lernjahren 1-4 anschaulich strukturiert wiederholen und festigen, damit im Alltag und Unterricht Mathematik Spaß macht.

Achtung: Geschlossener Teilnehmerkreis! Keine Wahl möglich! Teilnehmer werden in Absprache mit der Lehrkraft für den Mathematik-Förderunterricht ausgewählt!

2. Mathematik-Förderunterricht 6 (13.45-15.15 Uhr)

Zielgruppe: Jg. 6

Leitung: Lehrkraft Frau S. Vollbrecht

Kursumfang: 16 Doppelstunden

Raum: 122 (6b)

Rhythmus: wöchentlich

Erster Kurstermin: 02.09.2025

Letzter Kurstermin: 13.01.2026

Kursbeschreibung:

„Monstermäßig gut in Mathe“

In einer Kleingruppe von 12 Kindern werden wir Zahlenräume und Rechenoperationen ganzheitlich *be-greif-bar* machen, Inhalte aus den ersten Lernjahren 1-5 anschaulich strukturiert wiederholen und festigen, damit im Alltag und Unterricht Mathematik Spaß macht.

Achtung: Geschlossener Teilnehmerkreis! Keine Wahl möglich! Teilnehmer werden in Absprache mit der Lehrkraft für den Mathematik-Förderunterricht ausgewählt!

3. Mofa-AG (13.45-15.15 Uhr)**Kurs-Nr.: SO02****Zielgruppe:** siehe Kursbeschreibung**Leitung:** Lehrkraft Herr T. Jago**Kursumfang:** 16 Doppelstunden**Raum:** Werkraum**Rhythmus:** wöchentlich**Erster Kurstermin:** 02.09.2025**Letzter Kurstermin:** 13.01.2026**Kursbeschreibung:**

Die Mofa-AG ermöglicht euch an der Heinz-Sielmann-Realschule den „Mofa - Führerschein“ zu machen. Die AG beinhaltet eine theoretische und praktische Ausbildung. Abgeschlossen wird der Kurs mit einer Theorie-Prüfung beim TÜV Nord. Die Gesamtkosten für die praktische Ausbildung (Benzin, Reparaturen...), theoretische Ausbildung (Literatur, Übungsblätter) und die Theorie-Prüfung belaufen sich auf insgesamt 40,00 €.

Die AG erstreckt sich über das gesamte Schuljahr. Im 1. Halbjahr wird sie wöchentlich, im 2. Halbjahr 14-tägig stattfinden.

Begrenzter Teilnehmerkreis!**Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Geburtsdatum vor dem 01.09.2011!!!****4. Fußball-AG Jg. 5/6 (13.45-15.15 Uhr)****Kurs-Nr.: BS01****Zielgruppe:** Jg. 5/6**Leitung:** Lehrkraft Herr M. Pape**Kursumfang:** 16 Doppelstunden**Raum:** Sporthalle (Schulzentrum)**Rhythmus:** wöchentlich**Erster Kurstermin:** 02.09.2025**Letzter Kurstermin:** 13.01.2026**Kursbeschreibung:**

In dieser AG werden die Grundlagen des Fußballspiels erlernt, geübt und trainiert. Dribbling, Passen, Ballan- und Ballmitnahme sowie der Torschuss stehen besonders im Vordergrund. Aber auch das fußballspezifische Zusammenspiel in Kleingruppen und in der Mannschaft soll gefördert werden.

Vorkenntnisse sind wünschenswert, aber nicht unbedingt erforderlich. Wichtig ist, dass du Spaß am Fußballspielen und dem Zusammenspiel in der Mannschaft hast.

5. HSR Buchclub (13.45-15.15 Uhr)**Kurs-Nr.: SO03****Zielgruppe:** Jg. 5-7**Leitung:** Lehrkraft Frau L. Leonhardt**Kursumfang:** 16 Doppelstunden**Raum:** 225 (5d)**Rhythmus:** wöchentlich**Erster Kurstermin:** 02.09.2025**Letzter Kurstermin:** 13.01.2026**Kursbeschreibung:**

Der HSR Buchclub ist für alle Schülerinnen und Schüler aus Jg. 5 + 6 geeignet, die Spaß am Lesen haben, tiefer in die Bücherwelten abtauchen möchten und auch andere für die Leseleidenschaft begeistern wollen. Bücher, deren Inhalte, die Autoren sowie einzelne Hauptfiguren werden sich näher angeschaut und Geschichten neu gedacht. Auch die Schülerinnen und Schüler, denen das Lesen sehr schwerfällt und häufig über Wörter stolpern, sind herzlich eingeladen mitzumachen. In unserem Buchclub werden das sinnentnehmende Lesen gefördert und Lesestrategien trainiert. Die Bücher dürfen selbst mitgebracht oder aus einem bestehenden Schulbestand ausgewählt werden.

6. Tanz-AG (13.45-15.15 Uhr)**Kurs-Nr.: BS02****Zielgruppe:** Jg. 5-9**Leitung:** Lehrkraft Frau F. Post**Kursumfang:** 16 Doppelstunden**Raum:** E38 (8b)**Rhythmus:** wöchentlich**Erster Kurstermin:** 02.09.2025**Letzter Kurstermin:** 13.01.2026**Kursbeschreibung:**

Du hast Freude am Tanzen und tänzerischen Gestalten, dann bist du genau richtig in dieser AG. Hier stehen Tanz, Rhythmus, Musik und Freude an der Bewegung an der Tagesordnung. Jede/r, die/der also Lust auf das Erproben verschiedener tänzerischer Stile oder auch Freude daran hat, eigene gestalterische Ideen einzubringen, ist herzlich willkommen.

7. Cupcake & Co Jg. 6 (13.45-15.15 Uhr)**Kurs-Nr.: KE02**Zielgruppe: Jg. 6Leitung: Frau M. ZeidlerKursumfang: 18 DoppelstundenRaum: Küche (UG)Rhythmus: wöchentlichErster Kurstermin: 02.09.2025Letzter Kurstermin: 27.01.2026Kursbeschreibung:

Lust auf Backen und Kochen? Dann ist diese AG genau richtig für dich. Wir backen Muffins, Cookies und manchmal auch Pizza.

Achtung: maximale Teilnehmerzahl von 16!Materialkostenbeitrag 10€!**M i t t w o c h****Offenes Betreuungsangebot (12.15-13.45 Uhr)**Zielgruppe: Jg. 5 – 10Leitung: Frau M. ZeidlerRaum: GTB-Raum (EG)Rhythmus: wöchentlichErste Betreuung: 20.08.2025Letzte Betreuung: 28.01.2026Kursbeschreibung:

Die Schülerinnen und Schüler werden bei der Bearbeitung ihrer Hausaufgaben betreut oder können unter Anleitung die Zeit für Gesellschaftsspiele nutzen.

Jederzeit ohne Voranmeldung belegbar!

1. Englisch: „Fit für die Abschlussprüfung“ (13.45-15.15 Uhr)**Kurs-Nr.: FF05**Zielgruppe: 10a (10b, 10c, 10d)Leitung: Lehrkraft Frau A. PudelKursumfang: 9 DoppelstundenRaum: 221 (10a)Rhythmus: 14-tägigErster Kurstermin: 27.08.2025Letzter Kurstermin: 14.01.2026Kursbeschreibung:

Du trainierst intensiv für die ...

a) Mündliche Prüfung: Monologe und Dialoge

b) Schriftliche Prüfung: Hörverstehen, Leseverstehen, Sprachvermittlung, Schreiben

Nach Absprache muss noch Zusatzmaterial (zusätzliche Kosten ca. 20,- €) angeschafft werden!

2. Deutsch: „Fit für die Abschlussprüfung“ (13.45-15.15 Uhr)**Kurs-Nr.: FF06**Zielgruppe: 10b (10a, 10c, 10d)Leitung: Lehrkraft Herr D. MüllerKursumfang: 9 DoppelstundenRaum: 219 (10b)Rhythmus: 14-tägigErster Kurstermin: 27.08.2025Letzter Kurstermin: 14.01.2026Kursbeschreibung:

Die Schülerinnen und Schüler werden mit folgenden Inhalten auf die Prüfungsarbeit Deutsch 2026 vorbereitet: Sachtexte und literarische Texte verstehen, analysieren und interpretieren; Hörverstehen schulen; Fragen an einen Text beantworten; argumentative und informative Texte verfassen; Stilmittel; Sprachwissen und Sprachbewusstsein schulen; ehemalige Prüfungsarbeiten bearbeiten. Nach Absprache werden zusätzliche Lernmaterialien (z.B. Stark-Hefte, ca. 13,- €) angeschafft.

3. Mathematik: „Fit für die Abschlussprüfung“ (13.45-15.15 Uhr)**Kurs-Nr.: FF07**Zielgruppe: 10c (10a, 10b, 10d)Leitung: Lehrkraft Frau C. MentzelKursumfang: 9 DoppelstundenRaum: 125 (10c)Rhythmus: 14-tägigErster Kurstermin: 27.08.2025Letzter Kurstermin: 14.01.2026

Kursbeschreibung:

- Aufarbeitung mathematischen Grundwissens der Jahrgänge 5-9.
- Bearbeitung der Prüfungsaufgaben in Mathematik der letzten Jahrgänge

4. Deutsch: „Fit für die Abschlussprüfung“ (13.45-15.15 Uhr)**Kurs-Nr.: FF08****Zielgruppe:** 10d (10a, 10b, 10c)**Leitung:** Lehrkraft Herr D. Mock**Kursumfang:** 9 Doppelstunden**Raum:** U70 (10d)**Rhythmus:** 14-tägig**Erster Kurstermin:** 27.08.2025**Letzter Kurstermin:** 14.01.2026**Kursbeschreibung:**

Die Schülerinnen und Schüler werden mit folgenden Inhalten auf die Prüfungsarbeit Deutsch 2026 vorbereitet: Sachtexte und literarische Texte verstehen, analysieren und interpretieren; Hörverstehen schulen; Fragen an einen Text beantworten; argumentative und informative Texte verfassen; Stilmittel; Sprachwissen und Sprachbewusstsein schulen; ehemalige Prüfungsarbeiten bearbeiten. Nach Absprache werden zusätzliche Lernmaterialien (z.B. Stark-Hefte, ca. 13,- €) angeschafft.

5. Deutsch: „Fit für die Abschlussprüfung“ (13.45-15.15 Uhr)**Kurs-Nr.: FF09****Zielgruppe:** 10a (10b, 10c, 10d)**Leitung:** Lehrkraft Frau L. Hublitz**Kursumfang:** 9 Doppelstunden**Raum:** 221 (10a)**Rhythmus:** 14-tägig**Erster Kurstermin:** 03.09.2025**Letzter Kurstermin:** 13.01.2026**Kursbeschreibung:**

Die Schülerinnen und Schüler werden mit folgenden Inhalten auf die Prüfungsarbeit Deutsch 2026 vorbereitet: Sachtexte und literarische Texte verstehen, analysieren und interpretieren; Hörverstehen schulen; Fragen an einen Text beantworten; argumentative und informative Texte verfassen; Stilmittel; Sprachwissen und Sprachbewusstsein schulen; ehemalige Prüfungsarbeiten bearbeiten. Nach Absprache werden zusätzliche Lernmaterialien (z.B. Stark-Hefte, ca. 13,- €) angeschafft.

Nach Absprache muss noch Zusatzmaterial (zusätzliche Kosten: ca. 20 €) angeschafft werden.

6. Mathematik: „Fit für die Abschlussprüfung“ (13.45-15.15 Uhr)**Kurs-Nr.: FF10****Zielgruppe:** 10b (10a, 10c, 10d)**Leitung:** Lehrkraft Frau S. Vollbrecht**Kursumfang:** 9 Doppelstunden**Raum:** 219 (10b)**Rhythmus:** 14-tägig**Erster Kurstermin:** 03.09.2025**Letzter Kurstermin:** 13.01.2026**Kursbeschreibung:**

- Aufarbeitung mathematischen Grundwissens der Jahrgänge 5-9.
- Bearbeitung der Prüfungsaufgaben in Mathematik der letzten Jahrgänge

7. Deutsch: „Fit für die Abschlussprüfung“ (13.45-15.15 Uhr)**Kurs-Nr.: FF11****Zielgruppe:** 10c (10a, 10b, 10d)**Leitung:** Lehrkraft Frau A. Mika**Kursumfang:** 19 Doppelstunden**Raum:** 125 (10c)**Rhythmus:** 14-tägig**Erster Kurstermin:** 03.09.2025**Letzter Kurstermin:** 13.01.2026**Kursbeschreibung:**

Die Schülerinnen und Schüler werden mit folgenden Inhalten auf die Prüfungsarbeit Deutsch 2026 vorbereitet: Sachtexte und literarische Texte verstehen, analysieren und interpretieren; Hörverstehen schulen; Fragen an einen Text beantworten; argumentative und informative Texte verfassen; Stilmittel; Sprachwissen und Sprachbewusstsein schulen; ehemalige Prüfungsarbeiten bearbeiten. Nach Absprache werden zusätzliche Lernmaterialien (z.B. Stark-Hefte, ca. 13,- €) angeschafft.

8. Englisch: „Fit für die Abschlussprüfung“ (13.45-15.15 Uhr)**Kurs-Nr.: FF12****Zielgruppe:** 10d (10a, 10b, 10c)**Leitung:** Lehrkraft Frau K. Auer**Kursumfang:** 9 Doppelstunden**Raum:** U70 (10d)**Rhythmus:** 14-tägig**Erster Kurstermin:** 03.09.2025**Letzter Kurstermin:** 13.01.2026**Kursbeschreibung:**

Du trainierst intensiv für die ...

- a) Mündliche Prüfung: monologisches und dialogisches Sprechen
- b) Schriftliche Prüfung: Hörverstehen, Leseverstehen, Sprachvermittlung, Schreiben

Nach Absprache muss noch Zusatzmaterial (zusätzliche Kosten: ca. 20 €) angeschafft werden.

9. „Rechtschreibförderunterricht Jg. 5“ (13.45-15.15 Uhr)**Zielgruppe:** Jg. 5**Leitung:** Lehrkräfte Frau K. König**Kursumfang:** 16 Doppelstunden**Raum:** 123 (6a)**Rhythmus:** wöchentlich**Erster Kurstermin:** 03.09.2025**Letzter Kurstermin:** 14.01.2026**Kursbeschreibung:**

Auf Basis des Reuter-Liehr-Programms findet eine Förderung von Schülerinnen und Schülern mit Lese-Rechtschreib-Schwäche statt.

Achtung: Geschlossener Teilnehmerkreis! Keine Wahl möglich! Teilnehmer werden in Absprache mit der Lehrkraft für das Unterrichtsfach Deutsch ausgewählt!

10. Deutsch-Förderunterricht Jg. 5 (13.45-15.15 Uhr)**Zielgruppe:** Jg. 5**Leitung:** Lehrkraft Frau B. Grübner**Kursumfang:** 16 Doppelstunden**Raum:** E 46 (7a)**Rhythmus:** wöchentlich**Erster Kurstermin:** 03.09.2025**Letzter Kurstermin:** 14.01.2026**Kursbeschreibung:**

In dieser AG übst du verstärkt das Lesen und Schreiben. Dabei wird sich an den Inhalten des Fachs Deutsch des 5. Jahrgangs orientiert.

Achtung: Geschlossener Teilnehmerkreis! Keine Wahl möglich! Teilnehmer*innen werden in Absprache mit der Lehrkraft für das Unterrichtsfach Deutsch ausgewählt!

11. Deutsch-Förderunterricht Jg. 6 (13.45-15.15 Uhr)**Zielgruppe:** Jg. 6**Leitung:** Lehrkraft Frau A. Kaltenhäuser**Kursumfang:** 16 Doppelstunden**Raum:** U40 (8d)**Rhythmus:** wöchentlich**Erster Kurstermin:** 03.09.2025**Letzter Kurstermin:** 14.01.2026**Kursbeschreibung:**

In dieser AG übst du verstärkt das Lesen und Schreiben. Dabei wird sich an den Inhalten des Fachs Deutsch des 6. Jahrgangs orientiert.

Achtung: Geschlossener Teilnehmerkreis! Keine Wahl möglich! Teilnehmer*innen werden in Absprache mit der Lehrkraft für das Unterrichtsfach Deutsch ausgewählt!

12. Mathematik-Förderunterricht 6 (13.45-15.15 Uhr)**Zielgruppe:** Jg. 6**Leitung:** Lehrkraft Frau K. Pfordt**Kursumfang:** 16 Doppelstunden**Raum:** 123 (6a)**Rhythmus:** wöchentlich**Erster Kurstermin:** 03.09.2025**Letzter Kurstermin:** 14.01.2026

Kursbeschreibung:

„Monstermäßig gut in Mathe“

In einer Kleingruppe von 12 Kindern werden wir Zahlenräume und Rechenoperationen ganzheitlich *be-greif-bar* machen, Inhalte aus den ersten Lernjahren 1-5 anschaulich strukturiert wiederholen und festigen, damit im Alltag und Unterricht Mathematik Spaß macht.

Achtung: Geschlossener Teilnehmerkreis! Keine Wahl möglich! Teilnehmer werden in Absprache mit der Lehrkraft für den Mathematik-Förderunterricht ausgewählt!

13. Kreativ-AG (13.45-15.15 Uhr)

Kurs-Nr.: KK02

Zielgruppe: Jg. 5-10

Leitung: Lehrkraft Frau U. Lefebvre

Kursumfang: 16 Doppelstunden

Raum: Textilraum

Rhythmus: wöchentlich

Erster Kurstermin: 03.09.2025

Letzter Kurstermin: 14.01.2026

Kursbeschreibung:

Du findest im Internet bei Pinterest und Co immer wieder tolle Ideen zum Basteln, upcyclen oder für kleine Geschenke oder Karten und würdest sie gerne verwirklichen?? Dekoration, Aufbewahrungskisten, Geschenke und Karten müssen nicht teuer sein. Du kannst selbst aus einfachen Materialien tolle Dinge zaubern. Während des Work Shops möchte ich dir zeigen, wie du deine Ideen umsetzen und mit wenig Geld schöne Geschenke, Dekoration oder Karten herstellen kannst. Ihr könnt eigene Ideen mitbringen. Ich biete euch u.a. folgende Ideen an: Kartengestaltung, Handlettering, Upcycling, Basteln von Weihnachts- und Osterdekoration.

Achtung: maximale Teilnehmerzahl von 16!

Materialkostenbeitrag 5€!

14. Schulband-AG (13.45-15.15 Uhr)

Kurs-Nr.: MT02

Zielgruppe: Jg. 5 – 10

Leitung: Lehrkraft Herr T. Hillebrand

Kursumfang: 16 Doppelstunden

Raum: Musikraum (U42)

Rhythmus: wöchentlich

Erster Kurstermin: 03.09.2025

Letzter Kurstermin: 14.01.2026

Kursbeschreibung:

Die Schulband-AG spielt moderne Lieder nach und arbeitet häufig mit dem Schulchor zusammen. Schwerpunkt ist jedoch das Spielen in einer Band. Die SchülerInnen müssen schon ein Instrument spielen können (Schlagzeug, Gitarre, Keyboard oder Gesang).

Das Erlernen eines Instruments ist hier nicht möglich.

15. Volleyball-AG (13.45-15.15 Uhr)

Kurs-Nr.: BS03

Zielgruppe: Jg. 5 – 8

Leitung: Lehrkraft Herr M. Tiepner

Kursumfang: 16 Doppelstunden

Raum: Sporthalle (Schulzentrum)

Rhythmus: wöchentlich

Erster Kurstermin: 03.09.2025

Letzter Kurstermin: 14.01.2026

Kursbeschreibung:

Diese AG richtet sich an alle, die gern Volleyball spielen bzw. diese Sportart erlernen möchten. Sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene sind herzlich willkommen. Der Fokus liegt auf dem Erlernen der Techniken des oberen und unteren Zuspies. Diese Techniken werden im freien Spiel angewendet und vertieft.

16. Süß & Herzhaft (13.45-15.15 Uhr)

Kurs-Nr.: KE03

Zielgruppe: Jg. 5-7

Leitung: Frau M. Zeidler

Kursumfang: 18 Doppelstunden

Raum: Küche (UG)

Rhythmus: wöchentlich

Erster Kurstermin: 03.09.2025

Letzter Kurstermin: 28.01.2026

Kursbeschreibung:

Du magst es sowohl süß als auch herzhaft? Dann bist du in dieser Koch- und Back-AG genau richtig. Es wird abwechselnd gebacken und gekocht. Benötigt wird eine Mappe für Rezepte, eine Schürze und ein Haargummi bei längerem Haar.

Achtung: maximale Teilnehmerzahl von 16!

Materialkostenbeitrag von 15 €

D o n n e r s t a g

Offenes Betreuungsangebot (12.15-13.45 Uhr)

Zielgruppe: Jg. 5 – 10

Leitung: Frau M. Zeidler

Raum: GTB-Raum (EG)

Rhythmus: wöchentlich

Erste Betreuung: 21.08.2025

Letzte Betreuung: 29.01.2026

Kursbeschreibung:

Die Schülerinnen und Schüler werden bei der Bearbeitung ihrer Hausaufgaben betreut oder können unter Anleitung die Zeit für Gesellschaftsspiele nutzen.

Jederzeit ohne Voranmeldung belegbar!

1. Spanisch-AG (13.45-15.15 Uhr)

Kurs-Nr.: FF13

Zielgruppe: Jg. 5-10

Leitung: Lehrkraft Frau J. Köppen

Kursumfang: 16 Doppelstunden

Raum: 123 (6a)

Rhythmus: wöchentlich

Erster Kurstermin: 04.09.2025

Letzter Kurstermin: 15.01.2026

Kursbeschreibung:

In der Spanisch AG erlernst du die Grundlagen der spanischen Sprache. Du bekommst Einblicke in die spanische und lateinamerikanische Kultur. Keine Vorkenntnisse notwendig.

Achtung: maximale Teilnehmerzahl von 15 SuS!

2. Rechtschreibförderunterricht Jg. 5 (13.45-15.15 Uhr)

Zielgruppe: Jg. 5

Leitung: Lehrkräfte Frau D. Müller

Kursumfang: 16 Doppelstunden

Raum: 219 (10b)

Rhythmus: wöchentlich

Erster Kurstermin: 04.09.2025

Letzter Kurstermin: 15.01.2026

Kursbeschreibung:

Auf Basis des Reuter-Liehr-Programms findet eine Förderung von Schülerinnen und Schülern mit Lese-Rechtschreib-Schwäche statt.

Achtung: Geschlossener Teilnehmerkreis! Keine Wahl möglich! Teilnehmer werden in Absprache mit der Lehrkraft für das Unterrichtsfach Deutsch ausgewählt!

3. Englisch-Förderunterricht Jg. 6 (13.45-15.15 Uhr)

Zielgruppe: Jg. 6

Leitung: Lehrkraft Frau S. Schmalstieg

Kursumfang: 16 Doppelstunden

Raum: 122 (6b)

Rhythmus: wöchentlich

Erster Kurstermin: 04.09.2025

Letzter Kurstermin: 15.01.2026

Kursbeschreibung:

In der AG "Englisch-Förder" vertiefen wir die sprachlichen und inhaltlichen Themen des Englischunterrichts des 6. Schuljahres. Außerdem wiederholen und ergänzen wir den Wortschatz und festigen die bisher gelernte Grammatik. Wir trainieren gezielt die Kompetenzen Hörverstehen, Leseverstehen, Schreiben und Mediation (Sprachmittlung). Darüber hinaus üben wir für die Sprechprüfung, die in diesem Schuljahr zum ersten Mal für euch ansteht. Es bleibt auch noch Zeit für Sprachspiele. Das Ziel ist ein sicheres Umgehen mit der englischen Sprache.

Achtung: Geschlossener Teilnehmerkreis! Keine Wahl möglich! Teilnehmer*innen werden in Absprache mit der Lehrkraft für das Unterrichtsfach Deutsch ausgewählt!

4. Tischtennis-AG (13.45-15.15 Uhr)**Kurs-Nr.: BS04****Zielgruppe:** Jg. 5 – 10**Leitung:** Lehrkraft Herr M. Tiepner**Kursumfang:** 16 Doppelstunden**Raum:** Sporthalle (Schulzentrum)**Rhythmus:** wöchentlich**Erster Kurstermin:** 04.09.2025**Letzter Kurstermin:** 15.01.2026**Kursbeschreibung:**

Diese AG richtet sich an alle, die gerne Tischtennis spielen bzw. die Sportart erlernen möchten. Sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene sind herzlich willkommen. Es werden das Vor- und Rückhandspiel, verschiedene Techniken (zum Beispiel der Top-Spin) sowie die Regeln erlernt.

5. Band für Einsteiger (13.45-15.15 Uhr)**Kurs-Nr.: MT03****Zielgruppe:** Jg. 5/6**Leitung:** Lehrkraft Herr T. Hillebrand**Kursumfang:** 16 Doppelstunden**Raum:** Musikraum**Rhythmus:** wöchentlich**Erster Kurstermin:** 04.09.2025**Letzter Kurstermin:** 15.01.2026**Kursbeschreibung:**

In dieser AG wollen wir gemeinsam Lieder auf Band-Instrumenten (Schlagzeug, Gitarre, Bass, Keyboard und Gesang) erarbeiten. Wir lernen hierfür auch, wie man ein Mischpult benutzt, die Musikanlage aufbaut und alle Musikinstrumente/Mikrophone richtig einstellt. **Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!!**

6. AG Handarbeit (13.45-15.15 Uhr)**Kurs-Nr.: KK03****Zielgruppe:** Jg. 5 - 8**Leitung:** Lehrkraft Frau A. Tauber**Kursumfang:** 16 Doppelstunden**Raum:** Textilraum**Rhythmus:** wöchentlich**Erster Kurstermin:** 04.09.2025**Letzter Kurstermin:** 15.01.2026**Kursbeschreibung:**

Hast du Lust, eigene Kissen, Taschen oder coole Accessoires zu nähen? In der Näh-AG lernst du, wie eine Nähmaschine funktioniert und wie man Stoffe richtig zuschneidet, zusammennäht und verziert. Schritt für Schritt entstehen tolle Projekte – ganz nach deinen Ideen.

Vorkenntnisse werden nicht benötigt. Nur Spaß am Ausprobieren und ein bisschen Geduld.

Achtung: maximale Teilnehmerzahl von 16 SuS!**Materialkostenbeitrag: 10€****7. AG Lern- und Spielzeit (13.45-15.15 Uhr)****Kurs-Nr.: FF14****Zielgruppe:** Jg. 5-7**Leitung:** Frau H. Unverfehrt-Köhn**Kursumfang:** 18 Doppelstunden**Raum:** GTB-Raum (EG)**Rhythmus:** wöchentlich**Erster Kurstermin:** 04.09.2025**Letzter Kurstermin:** 29.01.2026**Kursbeschreibung:**

Du willst deine Mappen mit Unterstützung auf Vordermann bringen? Du brauchst Hilfestellung beim Lernen für Arbeiten, Vorbereitung von Referaten oder Plakaten? Dann komm in die AG „Lern- und Spielzeit“. Hier bekommst du Unterstützung bei den Dingen, die dir schwerfallen. Im Anschluss bleibt Zeit, gemeinsam Karten oder Brettspiele zu spielen.

8. „Kreatives Werken“ für Mädchen (13.45-15.15 Uhr)**Kurs-Nr.: KK04****Zielgruppe:** Jg. 5 - 7**Leitung:** Frau M. Zeidler**Kursumfang:** 18 Doppelstunden**Raum:** Werkraum**Rhythmus:** wöchentlich**Erster Kurstermin:** 04.09.2025**Letzter Kurstermin:** 29.01.2026**Kursbeschreibung:**

Dieser Kurs richtet sich ausschließlich an Mädchen der Jahrgänge 5-7. Es wird mit unterschiedlichsten Materialien, wie Holz, Tonkarton, Steinen, Muscheln, Draht etc. gebastelt. Je nach Lust und Laune können auch kleine Schmuckstücke gefertigt werden. Kreativität und Freude am Basteln stehen im Vordergrund.

Achtung: maximale Teilnehmerzahl von 16 SuS!**Materialkostenbeitrag: 5€**

Schulsanitätsdienst
! Tag und Datum werden noch festgelegt !

Schulsanitätsdienst

Kurs-Nr.: GS02

Zielgruppe: Jg. 8-10

Leitung: DRK - Herr D. Michels

Kursumfang: 8 Zeitstunden

Raum: nach Absprache

Rhythmus: nach Absprache

Kurstermin: nach Absprache

Kursbeschreibung:

Der Schulsanitätsdienst (SSD) der HSR braucht Nachwuchs, besonders aus den 8. und 9. Klassen. Möchtest du alles zum Thema Helfen lernen und hast du Interesse, Schülerinnen und Schülern unserer Schule bei Verletzungen und Erkrankungen zu helfen? Dann lass dich als Ersthelfer ausbilden! Herr Michels vom DRK übernimmt die Ausbildung und Frau Pudel die schulische Betreuung. Wir freuen uns auf deine Mitarbeit!

Inhalte: Kennenlernen der Grundlagen der Ersten Hilfe, Theorie und praktische Übungen.

Kursgruppen-Schlüssel:

BS: Bewegung und Spiel
FF: Fordern und Fördern
GS: Gesundheit und Soziales
KK: Kunst und Kreativität
MT: Musik und Theater
NU: Natur und Umwelt
SO: Sonstiges
KE: Kochen und Ernährung

Offene Kursangebote anderer Schulen

Eichsfeld-Gymnasium Duderstadt

Die Angebote des Eichsfeld-Gymnasiums sind für euch natürlich auch wählbar!

Aktuelle Informationen zu den Kursangeboten findet ihr unter

www.eichsfeld-gymnasium.de